# Die 4 Persönlichkeitstendenzen

| | Das ist dir wichtig | Sonnenseiten | Schattenseiten |
|---|---|---|---|
| **Tendenz zur Nähe** | ▪ Bindung<br>▪ Vertrauen<br>▪ Geborgenheit<br>▪ Mitmenschlichkeit | ▪ du fühlst dich in andere ein<br>▪ du denkst mehr an andere als an dich selbst<br>▪ du bist offen, herzlich, warmherzig und friedfertig<br>▪ du schenkst und genießt Vertrauen<br>▪ du gehst gerne und schnell auf andere zu<br>▪ du verstehst es, mit unterschiedlichen Menschen gut auszukommen | ▪ du bist eher konfliktscheu (vermeidet Spannungen)<br>▪ du bist eher abhängig (wichtig, gemocht zu werden)<br>▪ du sagst ungern „Nein"<br>▪ du weist eher eine Opfermentalität auf<br>▪ du hast tendenziell Schwierigkeiten, Ärger und Aggression auszudrücken |
| **Tendenz zur Distanz** | ▪ Abgrenzung<br>▪ Freiheit<br>▪ Individualität<br>▪ Intellekt | ▪ du bist eigenständig und entscheidungsfähig<br>▪ du kannst scharf beobachten und sachlich-kritisch denken<br>▪ du bist unabhängig, kannst dich gut abgrenzen und „Nein" sagen<br>▪ du weißt in Konfliktsituationen genau, was du willst und kannst das klar artikulieren<br>▪ du kannst auch unpopuläre Standpunkte einnehmen<br>▪ du bist sachlich/fachlich orientiert | ▪ du wirkst eher kühl und distanziert<br>▪ du bist eher kontaktscheu<br>▪ du bist eher bindungsängstlich<br>▪ du bist eher unbeholfen im Nahkontakt<br>▪ du holst ungern Hilfe<br>▪ du kannst gerade in Konflikten sehr harsch, zynisch, sarkastisch oder auch aggressiv auftreten, wodurch du Gefahr läufst, dich unbeliebt zu machen |
| **Tendenz zur Dauer** | ▪ Zuverlässigkeit<br>▪ Treue<br>▪ Vorsicht<br>▪ Ziele | ▪ du bist zuverlässig<br>▪ du bist ordentlich, gewissenhaft und strukturiert<br>▪ du bist gründlich<br>▪ du bist prinzipientreu<br>▪ du bewahrst Geduld, wenn andere längst aufgegeben hätten | ▪ du bist eher unflexibel / starr<br>▪ du kannst pedantisch und überkorrekt wirken<br>▪ du neigst zur Prinzipienreiterei<br>▪ du tendierst dazu, andere zu beherrschen und zu kontrollieren<br>▪ du stehst Veränderungen, Neuerungen und Unvorhergesehenem eher skeptisch gegenüber |
| **Tendenz zum Wechsel** | ▪ Abwechslung<br>▪ Flexibilität<br>▪ Kreativität<br>▪ Temperament | ▪ du bist neugierig<br>▪ du bist spontan und begeisterungsfähig<br>▪ du bist lebensbejahend<br>▪ du lebst im Hier und Heute<br>▪ du bist kreativ<br>▪ du liebst eher das Risiko, alles Neue und Unkonventionelle<br>▪ du hast für Probleme oft neuartige Lösungen | ▪ du bist eher wenig zuverlässig<br>▪ du wirkst eher chaotisch<br>▪ du weichst Verpflichtungen, Spielregeln und Vorschriften gerne aus<br>▪ du bist eher wenig konsequent, flüchtest eher, statt standzuhalten<br>▪ du bist eher egozentrisch<br>▪ du kokettierst mit Untugenden<br>▪ du bist teilweise launenhaft, leicht verstimmt und oft auf der Suche nach Bestätigung |